

# より道カフェ かけ橋



「より道カフェ かけ橋」って？

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の方とその家族、地域の方々、専門職等、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。

具体的には

- ・認知症の方が活動し、楽しめる場所です。
- ・介護をしているご家族の悩みごとを語らせる場所です。
- ・認知症に関する知識や制度の情報提供の場です。
- ・認知症や介護の相談もできます。

オレンジリングは  
認知症サポーターの  
しるしです。

介護や認知症への不安や悩みを一人で抱え込まず、話してみませんか？  
認知症の相談は、リングをつけたスタッフがいつでも質問に答えます。

参加者の声：「グチをいい合えて良かった」「気分転換にととてもよかった」  
「相談できて良かった」



日時：毎月 第4土曜日

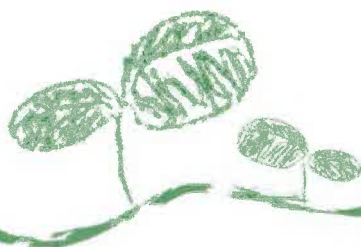
午後1時30分～3時30分  
(開催時間中は、出入り自由です)

場所：新潟市南区白根健康福祉センター

費用：300円（飲み物、お茶菓子代）

申込：不要です。

当日直接会場までお越しください。



裏面の開催スケジュールもご覧ください。



問い合わせ先 /

新潟市地域包括支援センターあじかた 電話 025-372-5121

## 令和7年度 より道カフェかけ橋 スケジュール

|              | 内 容                            |
|--------------|--------------------------------|
| R7年<br>4月26日 | 茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操、認知症ミニ講話    |
| 5月24日        | ハーモニカ演奏、みんなでフラダンスを楽しもう         |
| 6月28日        | 茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操            |
| 7月26日        | ハーモニカ演奏、熱中症予防・夏バテ予防・お薬についてのお話  |
| 8月23日        | ハーモニカ演奏、落語を聴く日、認知症予防体操         |
| 9月27日        | 茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操、佐野先生が来るかも？ |
| 10月18日       | 開設10周年イベント                     |
| 11月22日       | 語り部によるおとぎ話、ハーモニカ演奏、認知症予防体操     |
| 12月27日       | クリスマスゴスペルコンサート、ハーモニカ演奏、認知症予防体操 |
| R8年<br>1月24日 | 茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操            |
| 2月28日        | 豆まき、茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操        |
| 3月28日        | 茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操            |

- 『認知症予防体操』を行います。
- 開催時間中は、出入り自由です。少し時間があつたらのぞいていきませんか？
- 協力していただける方を募集中です!!「〇〇な特技があるけど、活かせないだろうか？」という方は、是非お問い合わせください。