

令和7年度 地域の茶の間・みんなの茶の間 活動予定

開催日 毎月第2木曜日
 開催時間 午前9時半～11時半
 会場 白根健康福祉センター
 参加費 200円



回	開催日	活動内容など	講師・備考
1	4月 10日	茶話会・立ち上げ準備打ち合わせ	
2	5月 8日	茶話会	
3	6月 12日	新潟南署生活安全課	
4	7月 10日	区役所保健師	高澤保健師
5	8月 7日	茶話会	第一木曜日
6	9月 11日	オカリナサークル虹	
7	10月 9日	包括しろね南「認知症サポーター講座」	
8	11月 13日	ヤクルト健康教室(楽しく脳トレ)	川内さん
9	12月 11日	茶話会	
10	1月 8日	茶話会	
11	2月 12日	読み聞かせたんぽぽ	
12	3月 12日	袖山・長澤コンサート	ハッピーライズ

※ 活動内容・会場は都合で変更になる場合もありますのでご了承ください。



地域のお茶の間は、どなたが参加されても良い場所です。
 皆様でお声掛けして仲間を増やしていきましょう。
 介護予防体操・困り事や心配事の相談などできます。

