

## 令和6年度 地域の茶の間・サロン活動計画書

お茶の間・サロン名：みんなの茶の間 （会場：白根健康福祉センター）

回数	月	開催日	開催時間	会場	活動内容
1	4	11日（木）	9:30-11:30	白根健康福祉センター	体操、茶話会、 笑いヨガ、
2	5	9日（木）	9:30-11:30	白根健康福祉センター	体操、茶話会、 読み聞かせ、
3	6	13日（木）	9:30-11:30	白根健康福祉センター	体操、茶話会、 健生病院班会、
4	7	11日（木）	9:30-11:30	白根健康福祉センター	体操、茶話会、 区役所健康教室、
5	8	8日（木）	9:30-11:30	白根健康福祉センター	体操、茶話会、 、
6	9	12日（木）	9:30-11:30	白根健康福祉センター	体操、茶話会、 オカリナ・虹さん
7	10	10日（木）	9:30-11:30	白根健康福祉センター	体操、茶話会、 輪投げ、
8	11	14日（木）	9:30-11:30	白根健康福祉センター	体操、茶話会、 、
9	12	12日（木）	9:30-11:30	白根健康福祉センター	体操、茶話会、 笑いヨガ、
10	1	9日（木）	9:30-11:30	白根健康福祉センター	体操、茶話会、 歌、
11	2	13日（木）	9:30-11:30	白根健康福祉センター	体操、茶話会、 区役所健康教室、
12	3	13日（木）	9:30-11:30	白根健康福祉センター	体操、茶話会、 、

月1回、第2木曜日、9時30分～11時30分開催、