

# より道カフェ かけ橋



「より道カフェ かけ橋」って？

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の方とその家族、地域の方々、専門職等、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。

具体的には

- ・ 認知症の方が活動し、楽しめる場所です。
- ・ 介護をしているご家族の悩みごとを語らせる場所です。
- ・ 認知症に関する知識や制度の情報提供の場です。
- ・ 認知症や介護の相談もできます。

オレンジリングは  
認知症サポーターの  
しるしです。



介護や認知症への不安や悩みを一人で抱え込まず、話してみませんか？  
認知症の相談は、リングをつけたスタッフがいつでも質問に答えます。

参加者の声：「グチをいい合えて良かった」「気分転換にととてもよかった」  
「相談できて良かった」

日時：毎月 第4土曜日

午後 1 時 30 分 ～ 3 時 30 分  
(開催時間中は、出入り自由です)

場所：新潟市南区白根健康福祉センター

費用：300 円 (飲み物、お茶菓子代)

申込：不要です。

当日直接会場までお越しください。



裏面の開催スケジュールもご覧ください。

問い合わせ先 /

新潟市地域包括支援センターあじかた 電話 025-372-5121

## 令和6年度 より道カフェかけ橋 スケジュール

	内 容
R6年 4月27日	ハーモニカ演奏、みんなでフラダンスを楽しもう、ミニ講話『物忘れが気になったら』
5月25日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
6月22日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
7月27日	茶話会、ミニコンサート、ハーモニカ演奏
8月24日	B.b.シスターズによる歌謡ショー、ハーモニカ演奏、
9月28日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
10月26日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
11月23日	語り部によるおとぎ話、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
12月28日	クリスマスゴスペルコンサート、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
R7年 1月25日	ニューイヤーコンサート、ハーモニカ演奏
2月22日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
3月22日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操

- 『認知症予防体操』を行います。
- 開催時間中は、出入り自由です。少し時間があつたらのぞいていきませんか？
- 協力していただける方を募集中です!!「〇〇な特技があるけど、活かさないだろうか？」という方は、是非お問い合わせください。